

Порядок надання домедичної допомоги постраждалим з переохолодженням/відмороженням

Переохолодження — загальний стан людини, коли на всю поверхню тіла впливає холод, а температура тіла при цьому падає нижче 35 °С.

Відмороження — ушкодження тканин організму з розвитком місцевих та системних змін під дією холоду.

При наданні домедичної допомоги розрізняють чотири ступені відмороження:

I ступінь — шкіра постраждалого блідого кольору, незначно набрякла, чутливість знижена або повністю відсутня; II ступінь — у ділянці відмороження утворюються пухирі, наповнені прозорою або білою рідиною; характерні підвищення температури тіла, охолодження; III ступінь — омертвіння шкіри: з'являються пухирі, наповнені рідиною темночервоного або темно-бурого кольору; навколо омертвілої ділянки розвивається запальний вал (демаркаційна лінія); характерний розвиток інтоксикації — охолодження, потовиділення, значне погіршення самопочуття, апатія; IV ступінь — поява пухирів, наповнених чорною рідиною. У постраждалого присутні ознаки шоку.

ПОСЛІДОВНІСТЬ ДІЙ

ПЕРЕКОНАТИСЯ У ВІДСУТНОСТІ НЕБЕЗПЕКИ

ПРОВЕСТИ ОГЛЯД ПОСТРАЖДАЛОГО,
ВИЗНАЧИТИ НАЯВНІСТЬ СВІДОМОСТІ ТА ДИХАННЯ

ВИКЛИКАТИ БРИГАДУ ЕМД

ЯКЩО ДИХАННЯ ВІДСУТНЄ
РОЗПОЧАТИ СЛР

ПРИ МОЖЛИВОСТІ УСУНУТИ ДІЮ ХОЛОДУ: ПЕРЕМІСТИТИ ПОСТРАЖДАЛОГО В ТЕПЛЕ ПРИМІЩЕННЯ, ЗНЯТИ МОКРИЙ ОДЯГ. ВЗУТТЯ ТА ОДЯГ ЗІМАТИ ОБЕРЕЖНО, БЕЗ ЗУСИЛЬ, ЩОБ НЕ УШКОДИТИ ВРАЖЕНІ ДІЛЯНКИ ТІЛА (КРАЩЕ РОЗРІЗАТИ ВЗУТТЯ ТА ОДЯГ)

ЯКЩО ПОСТРАЖДАЛИЙ У
СВІДОМОСТІ

ЯКЩО ПОСТРАЖДАЛИЙ БЕЗ
СВІДОМОСТІ, АЛЕ У НЬОГО
ЗБЕРЕЖЕНЕ НОРМАЛЬНЕ ДИХАННЯ

ЗІГРИТИ ПОСТРАЖДАЛОГО:

- проводити загальне зігрівання постраждалого, з цієї метою слід давати постраждалому безалкогольні гарячі напої;
- не рекомендується інтенсивне розтирання і масаж відмороженої частини тіла;
- накласти на ушкоджену ділянку чисту пов'язку;
- забезпечити нерухомість переохолоджених пальців, кистей і стоп;
- при необхідності виконати іммобілізацію за допомогою шин;

- накрити постраждалого термопокривалом/ковдрою;
- забезпечити постійний нагляд до приїзду бригади ЕМД;
- при погіршенні стану повторно зателефонувати диспетчеру.