

## Порядок надання психологічної підтримки постраждалим при надзвичайній ситуації

**Надзвичайна ситуація** — це обстановка на окремій території чи суб'єкті господарювання на ній або водному об'єкті, яка характеризується порушенням нормальних умов життєдіяльності населення, спричинена катастрофою, аварією, пожежею, стихійним лихом, епідемією, епізоотією, епіфітотією, застосуванням засобів ураження або іншою небезпечною подією, що призвела (може призвести) до виникнення загрози життю або здоров'ю населення, великої кількості загиблих і постраждалих, завдання значних матеріальних збитків, а також до неможливості проживання населення на такій території чи об'єкті, провадження на ній господарської діяльності.

### ПОСЛІДОВНІСТЬ ДІЙ

НАДАВАТИ ПСИХОЛОГІЧНУ ПІДТРИМКУ В БЕЗПЕЧНОМУ МІСЦІ



ХАРАКТЕРНІ ОЗНАКИ ПСИХОЛОГІЧНИХ РОЗЛАДІВ: ВТРАТА ФІЗИЧНОЇ СИЛИ; БЕЗГЛУЗДИЙ І ХАОТИЧНИЙ РУХОВИЙ НЕСПОКІЙ; ВІДЧУТТЯ ВИСНАЖЕНОСТІ ТА НЕРЕАЛЬНОСТІ; ЕМОЦІЙНА ВІДДАЛЕНІСТЬ ВІД ОТОЧЕННЯ, РІДНИХ; ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ; ВОРОЖІ ДІЇ ДО ОТОЧУЮЧИХ



ВИВЕСТИ ПОСТРАЖДАЛОГО ЗА МЕЖІ МІСЦЯ ПРИГОДИ ТА ІЗОЛЮВАТИ ЙОГО ВІД НАДЛИШКОВОЇ УВАГИ ОТОЧУЮЧИХ



ЗАСПОКОЇТИ ПОСТРАЖДАЛОГО, СКАЗАТИ, ЩО ВИ ПРИЙШЛИ, ЩОБ НАДАТИ ДОПОМОГУ, ЩО БУДЕТЕ ПОРУЧ ТА НЕ ЗАЛИШИТЕ ЙОГО ДО ПРИБУТТЯ БРИГАДИ ЕМД  
ПОСТІЙНО ПІДТРИМУВАТИ ВІЗУАЛЬНИЙ КОНТАКТ З ПОСТРАЖДАЛИМ



СПІЛКУВАТИСЬ З ПОСТРАЖДАЛИМ СПОКІЙНО, АДЕКВАТНО ОЦІНЮЮЧИ ЙОГО ПОБАЖАННЯ ТА ДІЇ; ПРИ РОЗМОВІ УНИКАТИ СЛІВ, ЯКІ МОЖУТЬ ВИКЛИКАТИ ВІДЧУТТЯ ПРОВИНИ У ПОСТРАЖДАЛОГО; ВІДВОЛІКАТИ ЙОГО ВІД НЕГАТИВНИХ ДУМОК ТА НАМІРІВ



ПЕРЕКОНАТИ ПОСТРАЖДАЛОГО, ЩО НЕОБХІДНА ДОПОМОГА БУДЕ НАДАНА ВЧАСНО ТА ПРОФЕСІЙНО; ПРИ МОЖЛИВОСТІ НАКРИТИ ПОСТРАЖДАЛОГО КОВДРОЮ; ЗАБЕЗПЕЧИТИ ПОСТІЙНИЙ НАГЛЯД; ПРИ ПОГІРШЕННІ СТАНУ ЗАТЕЛЕФОНУВАТИ ДИСПЕТЧЕРУ